

2019 年度 授業計画(シラバス)

学 科	理学療法士学科		科 目 区 分	専門基礎分野	授業の方法	講義演習
科 目 名	運動学		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60 (3) 時間(単位)
対 象 学 年	夜間部2年		学期及び曜時限	前期 金曜7限	教室名	基礎医学実習室
担 当 教 員	山中彩葉	実務経験と その関連資格	8年間臨床勤務。運動器や脳血管疾患患者等へのリハビリに従事。			
《授業科目における学習内容》						
運動器の障害を理解するために必要な、人体の関節運動について習得することができる。各関節の正常運動について、骨・関節・靭帯・筋・神経の働きを含めたメカニズムを説明できる。						
《成績評価の方法と基準》						
前期終了後の定期試験が 60% 、 小テストが 40%						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
「筋骨格系のキネシオロジー原著第3版」 医歯薬出版 Donald.A.Neumann原著						
《授業外における学習方法》						
用語を覚えるのではなく、関節の構造を立体的に理解して説明できるようになるために、骨模型などを利用しイメージを持てるようにする。						
《履修に当たっての留意点》						
1年次に習った解剖学の復習にもなります。必要な知識になるので、積極的に参加してほしいです。 わからないところは教科書を読んで理解する姿勢を身につけてほしいです。						
授業の 方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第 1 回	授業を 通じての 到達目標	股関節の特徴を解剖学レベルで説明できる		教科書、プリン ト、骨模型	予習:股関節の解剖 復習:股関節の解剖	
	各コマに おける 授業予定	オリエンテーション 下肢の機能、股関節(解剖学)				
第 2 回	授業を 通じての 到達目標	股関節の構造を説明できる		教科書、プリン ト、骨模型	予習:股関節の関節・靭 帯の名称	
	各コマに おける 授業予定	股関節(関節の構造、靭帯の名称)				
第 3 回	授業を 通じての 到達目標	股関節の靭帯の特徴を説明できる		教科書、プリン ト、骨模型	予習:股関節の構造の 暗記	
	各コマに おける 授業予定	股関節(関節の構造、靭帯の名称)				
第 4 回	授業を 通じての 到達目標	股関節周囲の筋肉を作用別に言える		教科書、プリン ト、骨模型	予習:股関節の筋肉 復習:小テスト勉強(股 関節)	
	各コマに おける 授業予定	股関節(股関節周囲の筋肉)				
第 5 回	授業を 通じての 到達目標	膝関節の特徴を解剖学レベルで説明できる		教科書、プリン ト、骨模型	予習:膝関節の解剖	
	各コマに おける 授業予定	股関節小テスト、膝関節(解剖学)				

授業の方法	内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	授業を通じての到達目標	膝関節の構造を説明できる	教科書、プリント、骨模型	予習:膝関節の骨・関節・靭帯の名称
	各コマにおける授業予定	膝関節(関節の構造、靭帯の名称)		
第7回	授業を通じての到達目標	膝関節の特徴を説明できる	教科書、プリント、骨模型	予習:膝関節の構造の暗記
	各コマにおける授業予定	膝関節(関節の構造、靭帯の名称)		
第8回	授業を通じての到達目標	膝関節周囲の筋肉を作用別に言える	教科書、プリント、骨模型	予習:膝関節の筋肉 復習:小テスト勉強(膝関節)
	各コマにおける授業予定	膝関節(膝関節周囲の筋肉)		
第9回	授業を通じての到達目標	足関節の特徴を解剖学レベルで説明できる	教科書、プリント、骨模型	予習:足関節の解剖
	各コマにおける授業予定	膝関節小テスト、足関節(解剖学)		
第10回	授業を通じての到達目標	足関節の構造を説明できる	教科書、プリント、骨模型	予習:足関節の骨・関節・靭帯の名称
	各コマにおける授業予定	足関節(関節の構造、靭帯の名称)		
第11回	授業を通じての到達目標	足関節のアーチについて説明できる	教科書、プリント、骨模型	予習:足関節の構造の暗記
	各コマにおける授業予定	足関節(足のアーチ)		
第12回	授業を通じての到達目標	足関節周囲の筋肉を作用別に説明できる	教科書、プリント、骨模型	予習:足関節の筋肉 復習:小テスト勉強(足関節)
	各コマにおける授業予定	足関節(足関節周囲の筋肉)		
第13回	授業を通じての到達目標	椎骨の特徴を解剖学レベルで説明できる	教科書、プリント、骨模型	予習:脊柱の構造
	各コマにおける授業予定	足関節小テスト、脊柱(各椎骨の特徴、靭帯)		
第14回	授業を通じての到達目標	各椎骨による動きの違いを説明できる	教科書、プリント、骨模型	予習:脊柱の構造・骨の形 復習:テスト勉強(脊柱について)
	各コマにおける授業予定	脊柱(椎間関節の動き)		
第15回	授業を通じての到達目標	自分が覚えていない分野を把握し、理解できる	教科書、プリント、骨模型	予習:呼吸・顔面筋
	各コマにおける授業予定	脊柱小テスト・まとめ		