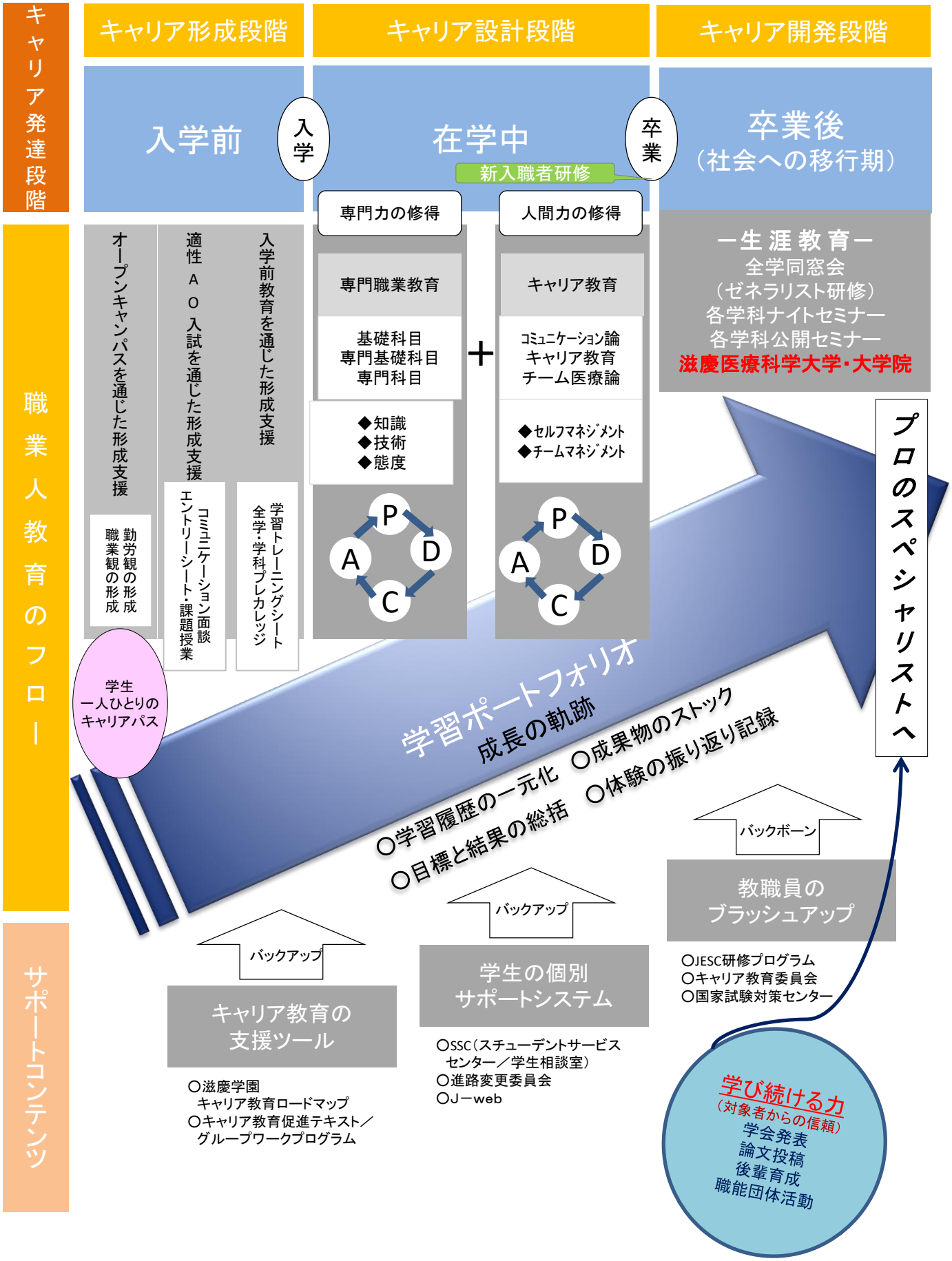
５．キャリアとキャリア教育

「キャリア教育」とは、社会的に自立するために必要とされる技術、知識、態度、考え方を育み、求められる行動を習慣化させていく教育である。