

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科	医療総合学科(医療事務・ドクターズクラスコース)	科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義
科 目 名	資格対策Ⅺ(メンタルヘルス)	必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60 (4) 時間(単位)
対 象 学 年	2年	学 期	後期	教室名	第2合同校舎802
担 当 教 員	澄川 良一				
実務経験とその関連資格	<p>【実務経験】 姫路中央病院で医事課勤務、私立二見病院で医事課長、医療法人社団すずむ会で事務主任(診療所運営、レセプト、法人事務、介護老人保健施設)、事務長(訪問看護・居宅介護支援・訪問介護事業所立ち上げ、運営)を拝命</p> <p>【関連資格】 診療報酬請求事務能力認定試験(医科)合格、社会福祉主事任用資格、介護支援専門員、訪問介護員(ホームヘルパー2級)</p>				
《授業科目における学習内容》					
後期の受験に向けての検定対策中心とした授業を実施					
《成績評価の方法と基準》					
模擬試験で採点(日頃の小テストも含む)					
《使用教材(教科書)及び参考図書》					
メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキストⅢ種セルフケアコース(第5版)					
《授業外における学習方法》					
日々、課題を行うこと					
《履修に当たっての留意点》					
資格試験修得に向けて頑張ろう					
授業の方法	内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第1回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキストⅢ種セルフケアコース(第5版)	特になし	
	各コマにおける授業予定	仕事以外でのストレスの理解			
第2回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキストⅢ種セルフケアコース(第5版)	前回授業の課題と復習	
	各コマにおける授業予定	いつもと違う自分に気づく(身体・行動・心理)			
第3回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキストⅢ種セルフケアコース(第5版)	前回授業の課題と復習	
	各コマにおける授業予定	ストレスのセルフチェック			
第4回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキストⅢ種セルフケアコース(第5版)	前回授業の課題と復習	
	各コマにおける授業予定	事業方針の意義			
第5回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキストⅢ種セルフケアコース(第5版)	前回授業の課題と復習	
	各コマにおける授業予定	ストレスのセルフチェックとその対応			

授業の方法	内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	ストレス対処法		
第7回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	ストレス緩和原因の充実		
第8回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	ストレス要因への対処法		
第9回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	自発的な相談の有用性(コミュニケーションスキル)		
第10回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	自発的な相談の有用性(話すことの意味、カウンセリングの効果)		
第11回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	同僚のケアについて		
第12回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	活用できる資源(事業内・事業外)		
第13回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	専門相談機関		
第14回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	総復習		
第15回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	総復習		

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科	医療総合学科(医療事務・ドクターズクラスコース)	科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義
科 目 名	資格対策Ⅺ(メンタルヘルス)	必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	60 (4) 時間(単位)
対 象 学 年	2年	学 期	後期	教室名	第2合同校舎802
担 当 教 員	澄川 良一				
実務経験とその関連資格	<p>【実務経験】 姫路中央病院で医事課勤務、私立二見病院で医事課長、医療法人社団すずむ会で事務主任(診療所運営、レセプト、法人事務、介護老人保健施設)、事務長(訪問看護・居宅介護支援・訪問介護事業所立ち上げ、運営)を拝命</p> <p>【関連資格】 診療報酬請求事務能力認定試験(医科)合格、社会福祉主事任用資格、介護支援専門員、訪問介護員(ホームヘルパー2級)</p>				
《授業科目における学習内容》					
後期の受験に向けての検定対策中心とした授業を実施					
《成績評価の方法と基準》					
模擬試験で採点(日頃の小テストも含む)					
《使用教材(教科書)及び参考図書》					
メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキストⅢ種セルフケアコース(第5版)					
《授業外における学習方法》					
日々、課題を行うこと					
《履修に当たっての留意点》					
資格試験修得に向けて頑張ろう					
授業の方法	内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第16回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキストⅢ種セルフケアコース(第5版)	前回授業の課題と復習	
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)			
第17回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキストⅢ種セルフケアコース(第5版)	前回授業の課題と復習	
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)			
第18回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキストⅢ種セルフケアコース(第5版)	前回授業の課題と復習	
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)			
第19回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキストⅢ種セルフケアコース(第5版)	前回授業の課題と復習	
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)			
第20回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキストⅢ種セルフケアコース(第5版)	前回授業の課題と復習	
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)			

授業の方法	内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第 2 1 回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)		
第 2 2 回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)		
第 2 3 回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)		
第 2 4 回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)		
第 2 5 回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)		
第 2 6 回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)		
第 2 7 回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)		
第 2 8 回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)		
第 2 9 回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)		
第 3 0 回	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
	各コマにおける授業予定	過去問題の解説、実施(分野別)		