## 2025 年度 授業計画(シラバス)

	2020 平及	技术可当(ノノハヘ)				
	学 科	医療総合学科(医療事務・ドクターズクラークコース)	科目区分	専門分野	授業の方法	講義
	科目名	資格対策X(メンタルヘルス)	必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位
	対 象 学 年	2年	学期	前期	教室名	第2合同校舎802
	担当教員	澄川 良一				
【実務経験】 姫路中央病院で医事課勤務、私立二見病院で医事課長、医療法人社団すすむ会で事務主任(診療所 実務経験と その関連資格 【関連資格】 診療報酬請求事務能力認定試験(医科)合格、社会福祉主事任用資格、介護支援専門員、訪問介護員 ルパー2級)					げ、運営)を拝命	

《授業科目における学習内容》

後期の受験に向けての検定対策中心とした授業を実施

《成績評価の方法と基準》

模擬試験で採点(日頃の小テストも含む)

《使用教材(教科書)及び参考図書》

メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキストⅢ種セルフケアコース(第5版)

《授業外における学習方法》

日々、課題を行うこと

《履修に当たっての留意点》

資格試験修得に向けて頑張ろう

授業の方法	内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験	i 特になし
1 回	各コマにおける授業予定	労働者のストレスの現状	公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	
第	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験	
2回	各コマにおける授業予定	メンタルヘルスの意義と重要性	公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
第	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験	前回授業の課題と復習
3 回	各コマにおける授業予定	メンタルヘルスの指針とセルフケア	公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	
第	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験	
4 回	各コマにおける授業予定	事業方針の意義	公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
第	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験	
5 回	各コマにおける授業予定	心の健康づくり計画	公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習

授業の方法		内 容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第 6 回	授業を通じての到達目標 各コマにおける授業予定	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す ストレスとは ストレスによる健康障害のメカニズム	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
第 7	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験	が同点类の細胞に存取
7 回	各コマにおける授業予定 産業ストレスにつ	産業ストレスについて	公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
第 8 -	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す ライフサイクル		前回授業の課題と復習
回	各コマにおける授業予定	雇用形態とストレス	セルフケアコース (第5版)	
第 9	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す		前回授業の課題と復習
		ワーク・エンゲイジメント	セルフケアコース (第5版)	
第 1 0		メンタルヘルス 皿種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ _ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種	前回授業の課題と復習
<u> </u>		メンタルヘルスの不調	セルフケアコース (第5版)	
第 1 1 回		メンタルヘルス III 種の合格を目指す 心の健康問題の正しい態度	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
第 1	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験	
· 2 回	各コマにおける授業予定	過重労働の健康への影響	公式テキストⅢ種 セルフケアコース (第5版)	前回授業の課題と復習
第 1	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種	前回授業の課題と復習
3 回	各コマにおける授業予定	事故保健義務	セルフケアコース (第5版)	
第 1	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種	前回授業の課題と復習
4 回	各コマにおける授業予定	早期対処の重要性	セルフケアコース (第5版)	
第 1 -	授業を通じての到達目標	メンタルヘルスⅢ種の合格を目指す	メンタルヘルス・マ ネジメント検定試験 公式テキストⅢ種	前回授業の課題と復習
5 回	各コマにおける授業予定	注意すべきリスク要因	セルフケアコース (第5版)	