

2025 年度 授業計画(シラバス)

学 科	作業療法士学科	科 目 区 分	専門基礎分野	授業の方法	講義
科 目 名	臨床心理学	必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (2) 時間(単位)
対 象 学 年	昼間部1年	学期	後期	教室名	803
担 当 教 員	平野 真衣				
実務経験と その関連資格	公認心理師、臨床心理士として6年勤務。就労移行支援事業所や放課後等デイサービスにて作業療法士と協働。その他、医療・司法分野にて知能検査、発達検査を実施。現在は年齢を問わず年間延べ400件以上のカウンセリングを担当している。それと並行して中学校のスクールカウンセラーとして勤務。				
《授業科目における学習内容》					
臨床心理学の理論モデルを説明するだけでなく、患者さんとのやりとりの中で、どのような点に配慮することが必要か、また、どのような精神面における症状が存在するのかなどを学ぶ。その他、患者さんとのかわりに必要なカウンセリング技法の演習も重要視する。					
《成績評価の方法と基準》					
定期試験：80% 小テストと提出課題：20%					
《使用教材(教科書)及び参考図書》					
内山靖ら「リハベーシック 心理学・臨床心理学」医歯薬出版,2020 町沢静夫「標準理学療法学・作業療法学 専門基礎分野 臨床心理学」医学書院,2001 上野武治ら「標準理学療法学・作業療法学 専門基礎分野 精神医学」医学書院,2021					
《授業外における学習方法》					
教科書での予習・復習、配布資料での復習、小テストの勉強					
《履修に当たっての留意点》					
臨床心理学は心理学の中でも心の悩みや葛藤について理解し、援助を行う実践的な学問です。患者さんを理解するための枠組みの一つとして、臨床心理学に関する知識や基礎的なカウンセリング技法を習得できるよう、演習や課題に積極的に取り組んでください。					
授業の方法	内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第1回	授業を通じての到達目標	臨床心理学について、これから学ぶ内容を理解できる	教科書、配布資料		
	各コマにおける授業予定	オリエンテーション			
第2回	授業を通じての到達目標	心理アセスメントについて理解し、説明できる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習	
	各コマにおける授業予定	心理アセスメント、心理検査、知能検査			
第3回	授業を通じての到達目標	精神分析について理解し、説明できる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習	
	各コマにおける授業予定	精神分析学の考え方、精神分析的な心理療法、身体表現性障害			
第4回	授業を通じての到達目標	行動理論について理解し、説明できる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習 小テストの勉強	
	各コマにおける授業予定	小テスト(～第3回の内容) 行動理論の考え方			
第5回	授業を通じての到達目標	行動療法について理解し、説明できる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習	
	各コマにおける授業予定	行動療法、認知行動療法の技法①			

授業の方法		内 容	使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第 6 回	授業を通じての到達目標	認知行動療法について理解し、説明できる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習
	各コマにおける授業予定	行動療法、認知行動療法の技法②		
第 7 回	授業を通じての到達目標	クライアント中心療法について理解し、説明できる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習 小テストの勉強
	各コマにおける授業予定	小テスト(第4回～第6回の内容) クライアント中心療法の考え方		
第 8 回	授業を通じての到達目標	傾聴、受容、共感について理解し、模擬場面で用いることができる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習
	各コマにおける授業予定	カウンセリングの基礎的技法演習①		
第 9 回	授業を通じての到達目標	開かれた質問について理解し、模擬場面で用いることができる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習
	各コマにおける授業予定	カウンセリングの基礎的技法演習②		
第 1 0 回	授業を通じての到達目標	さまざまな心理療法についてそれぞれ理解し、説明できる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習 小テストの勉強
	各コマにおける授業予定	小テスト(第7回～第9回) その他の心理療法① 交流分析、心理劇など		
第 1 1 回	授業を通じての到達目標	さまざまな心理療法についてそれぞれ理解し、説明できる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習
	各コマにおける授業予定	その他の心理療法② 箱庭療法、プレイセラピー、芸術療法など		
第 1 2 回	授業を通じての到達目標	さまざまな心理療法についてそれぞれ理解し、説明できる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習
	各コマにおける授業予定	その他の心理療法③ 森田療法、内観療法、実存分析など		
第 1 3 回	授業を通じての到達目標	精神疾患について理解し、説明できる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習
	各コマにおける授業予定	統合失調症、不安症群、双極性障害、ストレス関連性障害など		
第 1 4 回	授業を通じての到達目標	障害受容について理解し、説明できる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習 小テストの勉強
	各コマにおける授業予定	障害受容の過程		
第 1 5 回	授業を通じての到達目標	パーソナリティ障害について理解し、説明できる	教科書、配布資料	教科書、配布資料での予習・復習 これまでの小テストでの復習
	各コマにおける授業予定	小テスト(第10回～第14回) さまざまなパーソナリティ障害 総まとめ		