

高校運動部 メディカル&マネージャー 講習会2023

高校運動部の指導者・選手・マネージャーが集まり、練習によるコンディション不良や急性の外傷・慢性的な痛みを伴うスポーツ障害を予防する方法を知る。スポーツ医学先進国日本の運動部の皆さんに知って頂きたい講習会です！

★開催日時★

3月20日(月) 14時~16時30分

※ チーム全員で参加希望される場合は、追加日程または出張講習をご案内させていただきます。

- ★成長期に必要な不可欠なカロリーを計算した上でリカバリーできていますか？
- ★外傷や慢性疼痛の処置・テーピングを行った上で練習を開始していますか？
- ★トレーナーの助言を受けて定期的にコンディショニングをチェックしていますか？
- ★女子アスリートの貧血・月経随伴症状のチェックはできていますか？
- ★マネージャー必携のアイテム・応急処置物品は全て揃っていますか？

- ・ **会場** 大阪医療福祉専門学校 (JR/地下鉄 新大阪駅下車すぐ)
- ・ **対象** 運動部の指導者・選手・マネージャー (1クラブ4名様まで)
- ・ **参加費** 無料 (ジャージなどの運動着を持参ください)
- ・ **主催** 学校法人大阪滋慶学園 大阪医療福祉専門学校
- ・ **後援名義申請中** 大阪府教育委員会/大阪高等学校体育連盟
- ・ **申込み** (先着順)  こちらのQRコードをスマホで読み取り、お一人様ずつ Google Form からお申し込みください。
(URL) <https://forms.gle/wRHeb2AW8sdLTv8H9>
(Email) j-kikuchi@ocmw.ac.jp 電話 06-6393-2288
(事務局) 大阪医療福祉専門学校 理学療法士学科 菊地(きくち)