



東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会認証  
東京2020応援プログラム  
高校運動部の選手・マネージャーのための

**500** Days to Go!

# メディカル・トレーナー講習会 2019・春

東京オリンピック・パラリンピックに向けた500日前イベントとして開催！  
高校運動部の選手・マネージャー・指導者が集まり、  
コンディション不良やケガ・スポーツ傷害を予防する方法を考え、学ぶ講習会です！

## ☆ 開催日時 ☆

第1回 3月 1日（金）14時～16時30分

第2回 3月 8日（金）14時～16時30分

第3回 3月26日（火）10時～12時30分

※ 部の全員でご参加など、申込み多数の場合は、追加日程をご案内させていただくことがあります。

栄養摂取と練習によるカロリー消費のバランスは適切ですか？  
障害予防できていますか？応急処置やテーピングできていますか？  
女子アスリートの貧血・月経随伴症状への取り組みはしていますか？  
マネージャー必携のアイテム・応急処置物品は揃っていますか？  
成長期のアスリートに必要な不可欠な対応方法の基本を学びます！

- ・ **会場** 大阪医療福祉専門学校（JR/地下鉄 新大阪駅下車すぐ）
- ・ **対象** 運動部の選手・マネージャー・指導者
- ・ **参加費** 無料（ジャージなど運動着を持参ください）
- ・ **主催** 学校法人大阪滋慶学園 大阪医療福祉専門学校
- ・ **後援名義申請中** 大阪府教育委員会/大阪高等学校体育連盟
- ・ **申込み** Email [j-kikuchi@ocmw.ac.jp](mailto:j-kikuchi@ocmw.ac.jp) 電話 06-6393-2288  
（先着順）大阪医療福祉専門学校 トレーナー講習会事務局 菊地(きくち)まで