

高校運動部のマネージャー対象「トレーナー講習会」

部活動でチームを支えるマネージャーさんのための講習会です！

熱中症の対策やケガの予防・応急手当、ドリンク補給方法、ストレッチなど、運動部系のマネージャー必須の知識とスキルが学べる講習会です。

主催：大阪医療福祉専門学校

講師は10年以上にわたりスポーツ選手の熱中症予防やケガの応急処置、障害予防に携わっている理学療法士の菊地 淳（大阪医療福祉専門学校 専任教員）と、日頃から高校部活動のサポートを中心に活動している大阪医療福祉専門学校 メディカル・トレーナー部の学生トレーナーが担当します。

会場 大阪医療福祉専門学校（JR・地下鉄御堂筋線「新大阪駅」徒歩3分 **裏面参照**）
日時 第1回 平成28年 7月 15日（金） 14:00～16:30
第2回 平成28年 7月 16日（土） 14:00～16:30
第3回 平成28年 8月 19日（金） 14:00～16:30
定員 各日**30**名

内容（第1～3回共通）

【講義と実技】14:00～16:00

- ① 熱中症対策・予防とドリンク補給方法について
- ② ケガの応急処置・現場でのテーピング方法等について
- ③ ストレッチなど選手のコンディショニングについて
- ④ 救命措置とAED使用方法について

【個別相談】16:00～16:30

- 日常のマネージャー活動での悩みや事例の相談

受講条件 高校部活動のマネージャー（※部員も可）
● 同日参加は1校2名様まででお願いします。
● 競技種目、男女、選手兼任問わず参加できます。
● 受講費は無料です。（※交通費は、各自ご負担ください）

申込方法 1. メールでのお申し込みの場合
下記メールアドレスへお願いします。
k-morooka@ocmw.ac.jp
（送信先）大阪医療福祉専門学校 事務局 諸岡 宛
件名に「トレーナー講習会申込」
本文に ①参加希望日 ②高校名 ③高校電話番号 ④参加者の氏名と学年
⑤所属クラブの競技名 を入力してください。

2. FAXでのお申し込みの場合
同封の「トレーナー講習会」FAX返信用紙に必要事項を記入の上、ご返信ください。

以上

お問合せ 大阪医療福祉専門学校
担当：菊地・諸岡
TEL 06 (6393) 2288